



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.04.2008 【如果我們是完全信賴上主，還需要憂慮甚麼！】

「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我」 若 14：1

今日聖言：
宗 13：26-33
詠 2
若 14：1-6



LANINO,
Bernardino
Triumph of Christ
with Angels and
Cherubs
Private Collection

默想：

耶穌告訴門徒，他將要離開他們，伯多祿便問耶穌：「主！你往那裡去？」門徒不明白耶穌的話，心裡覺得煩亂，甚至離棄了耶穌。

我們是否真的明白耶穌的話，是不是真的完全信賴上主？！如果是，為甚麼我們會利用知識做判斷，運用邏輯來計算，被理性支配愛德？！如果我們是完全信賴上主，還需要憂慮甚麼？！

我的反省：我時常以自己的理性去分析別人和事物，其實不自覺中是用理性去分析天父的德能。口裡說我信賴上主，心裡其實是比較信賴自己的知識。我相信已做到愛人如己的誡命，不過在言行間偶然又會傷害到弟兄姊妹。仁慈的天父，懇求你寬恕我，求你悅納我的一切！